ഗരുഡപുരാണമ്/ആചാരകാണ്ഡഃ/അധ്യായഃ 11

..ഹരിരുവാച ..

നവവ്യൂഹാർചനം വക്ഷ്യേ യദുക്തം കശ്യപായ ഹി ..

ജീവമുത്ക്ഷിപ്യ മൂർധന്യാം നാഭ്യാം വ്യോമ്നിനിവേശയേത് .. 11.1 ..

തതോരമിതി ബീജേന ദഹേദ്ഭൂതാത്മകം വപുഃ ..

യമിത്യനേന ബീജേന തച്ച സർവ വിനാശയേത് .. 11.2 ..

ലമിത്യനേന ബീജേന പ്ലാവയേത്സചരാചരമ് ..

വമിത്യനേന ബീജേന ചിന്തയേദമൃതം തതഃ .. 11.3 ..

തതോ ബുദ്ബുദമധ്യേ തു പീതവാസാശ്ചതുർഭുജഃ ..

അഹം മതസ്തഥാത്മാനം ധ്യാനേന പരിചിന്തയേത് .. 11.4 ..

മന്ത്രന്യാസം തതഃ കുര്യാത്ത്രിവിധം കരദേഹയോഃ ..

ദ്വാദശാക്ഷരബീജേന ഉക്തബീജൈരനന്തരമ് .. 11.5 ..

ഷഡങ്ഗേന തതഃ കുർയ്യാത്സാക്ഷാദ്യേന ഹരിർഭവേത് ..
ദക്ഷിണാങ്ഗുഷ്ഠമാരഭ്യ മധ്യാങ്ഗുഷ്ഠംദലേ ന്യസേത് .. 11.6 ..

മധ്യേ ബീജദ്വയം ന്യസ്യ ന്യസേദങ്ഗേ തതഃ പുനഃ ..
ഹൃച്ഛിരസി ശിഖാവർമ്മവക്ത്രാക്ഷ്യുദഹപൃഷ്ഠതഃ .. 11.7 ..

ബാഹ്വോശ്ച കരയോർജാന്വോഃ പാദയോശ്ചാപി വിന്യസേത് ..
പദ്മാകാരൗ കരൗ കൃത്വാ മധ്യേഽങ്ഗുഷ്ഠം നിവേശയേത് .. 11.8 ..

ചിന്തയേത്തത്ര സർവേശം പരം തത്ത്വമനാമയമ് ..
ക്രമാച്ചൈതാനി ബീജാനി തർജന്യാദിഷു വിന്യ സേത് .. 11.9 ..

തതോ മൂർദ്ധാക്ഷിവക്ത്രേഷു കണ്ഠേ ച ഹൃദയേ തഥാ ..
നാഭൗ ഗുഹ്യേ തഥാ ജാന്വോഃ പാദയോർവിന്യസേത്ക്രമാത് .. 11.10 ..

പാണ്യോഃ ഷഡങ്ഗബീജാനി ന്യസ്യ കായേ തതോ ന്യസേത് ..
അങ്ഗുഷ്ഠാദികനിഷ്ഠാന്തം വിന്യസേദ്ബീജപഞ്ചകമ് .. 11.11 ..

കരമധ്യേ നേത്രബീജമങ്ഗന്യാസസ്ഽപ്യയം ക്രമഃ ..
ഹൃദയേ ഹൃദയം ന്യസ്യ ശിരഃ ശിരസി വിന്യസേത് .. 11.12 ..

ശിഖായാം തു ശിഖാം ന്യസ്യ കവചം സർവതസ്തനൗ ..
നേത്രം നേത്രേ വിധാതവ്യമസ്ത്രഞ്ച കരയോർദ്വയോഃ .. 11.13 ..

തേനൈവ ച ദിശോ ബദ്ധ്വാ പൂജാ വിധിമഥാചരേത് ..
ഹൃദയേ ചിന്തയേത്പൂർവം യോഗപീഠം സമാഹിതഃ .. 11.14 ..

ധർമ ജ്ഞനം ച വൈരാഗ്യമൈശ്വര്യം ച യഥാക്രമമ് ..
ആഗ്നേയാദൗ ച പൂർവാദാവധർമാദീംശ്ച വിന്യസേത് .. 11.15 ..

ഏഭിഃ പരിച്ഛന്നതനും പീഠഭൂതം തദാത്മകമ് ..
അനന്തം വിന്യസേത്പശ്ചാത്പൂർവകായോന്നതം സ്ഥിതമ് .. 11.16 ..

തതോ വിദ്യാത്സരോജാതം ദലാഷ്ടസമദിഗ്ദലമ് ..
സിതാബ്ജം ശതപത്രാഢ്യം വിപ്രകീർണോർദ്ധകർണികമ് .. 11.17 ..

ധ്യാത്വാ വേദാദിനാ പശ്ചാത്സൂർയ്യസോമാനലാത്മനാമ് ..
മണ്ഡലാനി ക്രമാദേവമുപർയ്യുപരി ചിന്തയേത് .. 11.18 ..

തതഃ പൂർവാദിദിക്സംസ്ഥാഃ ശക്തീഃ കേശവഗോചരാഃ ..
വിമലാദ്യാ ന്യസേദഷ്ടൗ നവമീം കർണികാഗതാമ് .. 11.19 ..

ഏവം ധ്യാത്വാ സമഭ്യർച്യ യോഗപീഠമനന്തരമ് ..
മനസാവാഹ്യ തത്രേശം ഹരിം ശാർങ്ഗം ന്യസേത്പുനഃ .. 11.20 ..

ഹൃദയാദീനി പൂർവാദിചതുർദിഗ്ദലയോഗതഃ ..
മധ്യേ നേത്രം തു കോണേഷു അസ്ത്രമന്ത്രം ന്യസേത്തതഃ .. 11.21 ..

സങ്കർഷണാദിബീജാനി പൂർവാദിക്രമയോഗതഃ ..
ദ്വാരി പൂർവേ പരേ ചൈവ വൈനതേയം തു വിന്യസേത് .. 11.22 ..

സുദർശനം സഹസ്ത്രാരം ദക്ഷിണേ ദ്വാരി വിന്യസേത് ..

ശ്രിയം ദക്ഷിണതോ ന്യസ്യ ലക്ഷ്മീമുത്തരതസ്തഥാ .. 11.23 ..

ദ്വാർയ്യുത്തരേ ഗദാം ന്യസ്യ ശങ്ഖം കോണേഷു വിന്യസേത് ..
ദേവദക്ഷിണതഃ ശാർങ്ഗം വാമേ ചൈവ സുധീർന്യസേത് .. 11.24 ..

തദ്വത്ഖങ്ഗം തഥാ ചക്രം ന്യസേത്പാർശ്വദ്വയോർദ്വയമ് ..
തതോഽന്തർലോകപാലാംശ്ച സ്വദിഗ്ഭേദേന വിന്യസേത് .. 11.25 ..

വജ്രാദീന്യായുധാന്യേവ തഥൈവ വിനിവേശയേത് ..
ഊർഘ്വം ബ്രഹ്മ തഥാനന്തമധശ്ച പരിചിന്തയേത് .. 11.26 ..

സർവം ധ്യാത്വേതി സംപൂജ്യ മുദ്രാഃ സന്ദർശയേത്തതഃ ..
അഞ്ജലിഃ പ്രഥമാ മുദ്രാ ക്ഷിപ്രം ദേവപ്രസാധനീ .. 11.27 ..

വന്ദനീ ഹൃദയാസക്താത്സാർദ്ധം ദക്ഷിണതോന്നതാ ..
ഊർദ്ധാങ്ഗുഷ്ഠോ വാമമുഷ്ടിർദക്ഷിണാംഗുഷ്ഠബന്ധനഃ .. 11.28 ..

സവ്യസ്യ തസ്യ ചാംഗുഷ്ഠോ യഃ സ ഉദ്ധ്വഃ പ്രകീർത്തിതഃ ..
തിസ്ത്രഃ സാധാരണാ ഹ്യേതാ മൂർത്തിഭേദേന കല്പിതാഃ .. 11.29 ..

കനിഷ്ഠാദിപ്രയോഗേണ അഷ്ടൗ മുദ്രാ യഥാക്രമമ് ..
അഷ്ടാനാം പൂർവബീജാനാം ക്രമശസ്ത്വവധാരയേത് .. 11.30 ..

അംഗുഷ്ഠേന കനിഷ്ഠാന്തം നാമയിത്വാംഗുലിത്രയമ് ..
മുദ്രേയം നരസിംഹസ്യ ന്യുബ്ജം കൃത്വാ കരദ്വയമ് .. 11.31 ..

സവ്യഹസ്തം തഥോത്താനം കൃത്വോർദ്ധ്വം ഭ്രാമയേച്ഛനൈഃ ..
നവമീയം സ്മൃതാ മുദ്രാ വരാഹാഭിമതാ സദാ .. 11.32 ..

മുഷ്ടിദ്വയമഥോത്താനമൃജ്വേകൈകേന മോചയേത് ..
ഉത്കുഞ്ചയേ ത്സർവമുക്താ അംഗമുദ്രേയമുച്യതേ .. 11.33 ..

മുഷ്ടിദ്വയമഥോ ബദ്ധ്വാ ഏവമേവാനുപൂർവശഃ ..
ദശാനാം ലോകപാലാനാം മുദ്രാശ്ച ക്രമയോഗതഃ .. 11.34 ..

സ്വരമാദ്യം ദ്വിതീയം ച ഉപാന്ത്യഞ്ചാന്ത്യമേവ ച ..
വാസുദേവോ ബലഃ കാമോ ഹ്യനിരുദ്ധോ യഥാക്രമമ് .. 11.35 ..

പ്രണവസ്തത്സദിത്യേതദ് ഹും ക്ഷൗം ഭൂരിതി മന്ത്രകാഃ ..
നാരായണസ്തഥാ ബ്രഹ്മാ വിഷ്ണുഃ സിംഹോ വരാഹരാട് .. 11.36 ..

സിതാരുണഹരിദ്രാഭാ നീലശ്യാമല്ലോഹിതാഃ ..
മേഘാഗ്നിമധുപിംഗാഭാ വർണതോ നവനാമകാഃ .. 11.37 ..

കം ടം പം ശം ഗരുത്മാൻസ്യാജ്ജം ഖം വം ച സുദർശനമ് ..
ഷം ചം ഫം ഷം ഗദാദേവീ വം ലം മം ക്ഷം ച ശംഖകമ് .. 11.38 ..

□□ □□ □□ □□ ഭവേച്ഛ്രീശ്ച ഗം ജം വം ശം ച പുഷ്ടികാ ..
ഘം വം ച വനമാലാ സ്യാച്ഛ്രീ വത്സം ദം സം ഭവേത് .. 11.39 ..

ഛം ഡം പം യം കൗസ്തുഭഃ പ്രോക്തശ്ചാനന്തോ ഹ്യഹമേവ ച ..
ഇത്യംഗാനിയഥായോഗം ദേവദേവസ്യ വൈ ദശാ .. 11.40 ..

ഗരുഡോऽമ്ബുജസംകാശോ ഗദാ ചൈവാസിതാകൃതിഃ ..
പുഷ്ടിഃ ശിരീഷപുഷ്പാഭാ ലക്ഷ്മീഃ കാഞ്ചനസന്നിഭാ .. 11.41 ..

പൂർണചന്ദ്രനിഭഃ ശംഖഃ കൗസ്തുഭസ്ത്വരുണദ്യുതിഃ ..
ചക്രം സൂര്യസഹസ്ത്രാഭം ശ്രീവത്സഃ കുന്ദസന്നിഭഃ .. 11.42 ..

പഞ്ചവർണനിഭാ മാലാ ഹ്യനന്തോ മേഘസന്നിഭഃ ..
വിദ്യുദ്രൂപാണി ചാസ്ത്രാണി യാനി നോക്താനി വർണതഃ .. 11.43 ..

അർഘ്യപാദ്യാദി വൈ ദദ്യാത്പുണ്ഡരീകാക്ഷവിദ്യയാ .. 11.44 ..

..ഇതി ശ്രീഗാരുഡേ മഹാപുരാണേ പൂർവഖണ്ഡേ പ്രഥമാംശാഖ്യേ ആചാരകാണ്ഡേ നവവ്യൂഹാർചനം നാമൈകാദശോऽധ്യായഃ .. 11 ..
